

Entspannungsmusik von Josef Götzl

Titel1: Abendstimmung

Titel2: Momente

Stk € 14,90



HGT Sticker

Aufkleber, Durchmesser ca. 10 cm,

Siebdruck auf Folie

Stk € 0,70



Doppel-CD Wendepunkte

Stk € 16,90



Buch des Lebens - Kinderschuhe Diese Meditationen bieten Ihnen die Möglichkeit, eigene Lebenserfahrung für Wendepunkte in Ihrem Leben zu nutzen, um so neue Ziele anzustreben und zu erreichen. Sie können sich darüber klar werden, welche Fähigkeiten Sie auch in schwierigen Situationen erworben haben und welcher Weg in die Zukunft wirklich Ihr Weg ist.

Psychische Impfung gegen Allergien

Stk € 22,50



Wenn das Immunsystem verrückt spielt. Die neue Therapie zur Linderung und Heilung von Immunerkrankungen (Allergien). Dr. Klaus Witt ISBN: 3-9809907-1-0 (alte ISBN: 3-9807085-0-0) Paperback, 199 Seiten Dieses Buch ist populärwissenschaftlich geschrieben und auch für den Laien leicht verständlich. Es unterscheidet sich deutlich von den schulmedizinischen Allergieratgebern und bietet grundsätzlich andere Möglichkeiten als die dort propagierte Allergenvermeidung. Der Leser wird an die sogenannte Psychische Impfung herangeführt und kann sich aktiv damit auseinandersetzen. Er bekommt einen Eindruck von der Methode und wird durch die Beantwortung konkreter Fragen angeleitet seine eigenen Möglichkeiten der mentalen Heilung zu entdecken. Schon allein dadurch können die für den Organismus notwendigen Heilungsimpulse angeregt und erste Schritte in Richtung Gesundheit gegangen werden. Zur besseren Einschätzung der Methode werden drei erfolgreiche Einzeltherapien, eine kurze Darstellung der wissenschaftlichen Überprüfung dieser Methoden sowie persönliche Erlebnisaussagen von erfolgreichen und nicht erfolgreichen Behandlungen dargestellt. Zudem werden allgemeingültige psychologische Grundlagen zur Therapieentscheidung erklärt. Dadurch erhalten Sie konkrete Hilfsmittel, sich auch als medizinischer Laie besser für oder gegen eine Behandlung - welcher Art und Fachrichtung sie auch sein mag - entscheiden zu können. Dieses Buch bietet Ihnen konkrete Hilfe, Ihren eigenen Weg zur Gesundheit zu finden.

Bestellformular



2 CDs zur Heilungsunterstützung:

Innere Landschaften u. Kraftquellen

€ 16,90 Stk

2 CDs: Innere Landschaften, Heilquelle, Entspannungsmeditationen zur Heilungsförderung. Mit Hilfe dieser Entspannungsmeditationen können Sie Kraft tanken und Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren. Gehen Sie mit der Aufnahme Innere Landschaften die ersten Schritte auf diesem Weg hin zu Wohlbefinden und Lebensfreude, indem Sie tiefe Entspannung und innere Ruhe erleben und etwas Gutes für Ihren Körper und Ihre Seele tun. Mit der Aufnahme Heilquelle können Sie Ihren Körper, insbesondere Ihr Herz-Kreislaufsystem unterstützen, gesünder und leistungsfähiger zu werden.



Doppel-CD Ruhe und Gelassenheit

€ 16,90 Stk

Löwentranze - Bazar der Träume Meditationsübungen für tiefe Entspannung und Hilfe um schwierige Situationen mit Abstand und Gelassenheit zu bewältigen. Die Löwentranze bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr Leben mit Abstand und Gelassenheit zu betrachten und diese Gelassenheit auch in Situationen zu erleben, in denen Ihnen dies bisher schwer fiel. Im Bazar der Träume entdecken Sie neue Möglichkeiten, sich mit den Anforderungen und Einflüsterungen Ihrer Umgebung auseinanderzusetzen und sich für Dinge zu entscheiden, die Ihnen wirklich am Herzen liegen.



Krebstherapie-Begleitsystem (3 CDs)

€ 27,50 Stk

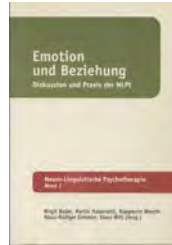
Ein psychologisches Begleitsystem zur Heilungsförderung und Begleitung von Operationen, Chemo- und Strahlentherapie. Wirksamkeit wissenschaftlich geprüft Hans-Jügen Altmeyer, Prof. Dr. Gerhart Unterberger, Dr. Klaus Witt ISBN: 978-3-9809907-4-5 3 CDs Das psychologische Krebstherapie-Begleitsystem hilft Ihnen bei Ihrer Krebsbehandlung. Es besteht aus 3 CDs mit insgesamt 6 Audiodateien (fünf geleitete Entspannungsreisen und eine Entspannungsmusik) sowie einem kleinen Informationsheft. * Tiefenentspannung, Ruhe und Gelassenheit werden gefördert und unangenehme Zustände können schneller abklingen * Sie können es gezielt zur Begleitung von Operationen sowie Strahlentherapie und/oder Chemotherapie und zur anschließenden Heilungsunterstützung einsetzen. * Es hilft Ihnen, medizinische Behandlungen leichter und schneller zu überstehen und deren heilende Wirkung zu unterstützen. * Es eröffnet Ihnen die Chance, dass Heilungsprozesse beschleunigt werden, deutlich weniger Nebenwirkungen auftreten und Sie sich schneller wieder erholen. Das Krebstherapie-Begleitsystem wurde in einer vom Bundesland Niedersachsen geförderten Studie an elf renommierten Kliniken erfolgreich getestet.

Ville und Egon



Stk € 10,80

Klaus Witt und Alf Andersson
ISBN: 3-9809907-2-9 (alte ISBN: 3-9807085-1-9) Hardcover, 34 Seiten Allergien wegdenken! Für gesunde Kinder ist es ein normales Bilderbuch mit Beitrag zur Ich-Stärkung. Es fördert Gelassenheit und Selbstvertrauen! Für kranke Kinder bietet es auf Grundlage aktueller Erkenntnisse aus Psychologie und Medizin eine mentale Heilungsunterstützung. Es zeigt in wunderbarer Weise, dass ein beherzter Umgang mit chronischen Reizsymptomen - wie Allergien und/oder Neurodermitis - hilfreicher ist als ein auswegloser Kampf dagegen. Geschichte Ein kleiner Elch lebt zufrieden mit seinen Eltern und Freunden. Wenn nur nicht diese Flöhe wären! Er wird von Flöhen gepiesackt und versucht sich dagegen zu schützen. Er meidet die Flöhe. Aber es hilft nicht. Doch eines Tages entdeckt er den Floh Egon. Und dann? Wird alles anders?



Bader u. a.: „Emotion und Beziehung“

€ 19,80 Stk



Birgit Bader: „NLP konkret“

€ 19,80 Stk



Stk € 16,80

HGT-01 Mentales Gesundheitstraining bei Krebs

C. Christ, G. Grospietsch, S. Josten, R. Rachow, G. Unterberger (2011): Mentales Gesundheitstraining bei Krebs
Hintergrund | Strategien | Effekte: Zuversicht, Erholung und Lebensfreude Psymed-Verlag, Bargteheide ISBN: 978-3-941903-13-5 Paperback, 74 Seiten Die Diagnose Krebs führt oft zu Ängsten, Überforderung und Hilflosigkeit. Manche Menschen haben das Gefühl, "in ein tiefes Loch zu fallen" und dort zu versinken. Darunter leiden sowohl die Lebensqualität und der Glaube an den Erfolg einer Behandlung, als auch die Heilungschancen. In diesem Buch bekommen Sie einen Eindruck davon, wie die Teilnahme an einem mentalen Gesundheitstraining aus so einem Tief heraus hilft, medizinische Behandlungen unterstützt und die Heilungschancen erhöht. Betroffene erfahren, wie sie selbst zu schnellerer Erholung, Zuversicht und Lebensfreude kommen können und welche Zusammenhänge zwischen Gedanken, Gefühlen und Körperreaktionen im Training dazu genutzt werden. Fachleute bekommen einen Überblick über ein klinisch getestetes Trainingssystem, über den wissenschaftlichen Hintergrund und wesentliche Forschungsergebnisse. So können Sie sich ein Bild davon machen, welche wertvolle Hilfe ein mentales Gesundheitstraining bei dieser schweren Erkrankung ist.

info@hildesheimer-gesundheitstraining.de



€ 16,80 Stk

HGT 02 Allergien mental behandeln

Der zweite Band aus der HGT-Reihe. Sie gewinnen einen Überblick über die klassische Sicht der Allergie und die üblichen Therapien und im Kontrast dazu über das aufkommende Allergiemoell samt den abgeleiteten Behandlungsprinzipien und -verfahren. Im zweiten Teil erfahren Sie Näheres über die mentale Behandlung, von der schon mehrere hundert Patienten profitiert haben. Sie lernen den wissenschaftlichen Hintergrund, Forschungsergebnisse und Fallbeispiele kennen, und können sich so ein Bild davon machen, wie die Therapie abläuft und warum sie so wirkungsvoll ist. Und schließlich enthält das Buch noch einen Übungsteil, in dem Sie testen können, wie weit Sie es aus eigener Kraft schaffen, allergische Symptome zu beeinflussen. G. Unterberger; I.Wilcke; K.Witt Paperback, 101 Seiten

Rechnungs-/Lieferadresse

Name

Adresse

PLZ Ort

Land